



## GROUPE DE PAROLES

01.

1er octobre : Et après le diagnostic? Et après l'IME? Et après le collège? Et après nous? .....

02.

5 Novembre : Être parent aidant : Culpabilité, fatigue physique, charge mentale .....

03.

3 Décembre : Des fêtes à préparer mais ce ne sera pas la fête : comment s'adapter .....

04.

7 Janvier : Épuisement et répit parental: légitimité de l'épuisement, quelles solutions? .....

05.

4 Février : Préserver la fratrie : quelques pistes



**EN VISIO DÈS 20H30**

06.

4 Mars : Couple, vie sociale, familles :  
impacts du handicap sur l'isolement  
social .....

07.

8 Avril : Relation avec les professionnels,  
et les institutions  
.....

08.

6 Mai : Les petits bonheurs du quotidien  
:être capable de les observer  
.....

09.

3 Juin : Les vacances : Entre  
renoncements et adaptations  
.....

10.

1 Juillet : Bilan du groupe de paroles

**Inscription :**

**cathcharle@hotmail.fr**