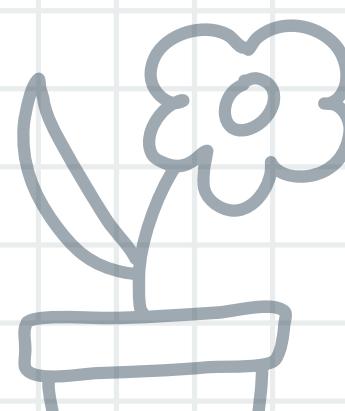


ÉPUISÉMENT PARENTAL DES PARENTS AIDANTS



PRÉPARER
L'AVENIR TANT
QUE TOUT VA
BIEN

- Chercher une structure adaptée
 - réfléchir à une solution innovante (habitat inclusif?)

APPRENDRE A
VIVRE AVEC LE
HANDICAP

- Ne plus subir le handicap et apprendre à vivre avec
- S'adapter, renoncer et se sacrifier

LES SOUTIENS
POSSIBLES

- Structures de répit
- Associations
- Défenseurs des droits
- Groupe de parole avec ses pairs

UNE CHARGE
MENTALE
IMPORTANTE

- Charge administrative (dossier mdph, tutelles, réunions, bilans)
- Charge médicale (certificats, soin...)
- Coordination entre les professionnels

UNE CHARGE
PHYSIQUE
IMPORTANTE

- Gestion des actes de la vie quotidienne
 - Transferts
 - Habillement
 - Soins vitaux

LA PEUR DE
L'AVENIR

- "Je préfère subir sa perte que lui la mienne..."
- Et après moi
- Quel fardeau pour la fratrie...

