

# NOËL AVEC UN ENFANT DIFFÉRENT

## ADAPTATIONS POSSIBLES

- casque anti-bruit
- tipi pour s'isoler
- repas adapté

## VIVRE UN NOËL MAGIQUE MALGRÉ TOUT

- adapter
- anticiper
- accepter un noël différent

## SUSCITER LA BIENVEILLANCE

- avoir la liberté de faire "comme c'est possible"
- lâcher prise
- prendre soin de soi

## UNE PÉRIODE DIFFICILE

- réunion de famille
- changement d'habitude
- regard des autres

## ISOLEMENT

- sentiment d'être incompris
- sentiment d'être en marge
- comparaison avec un cousin du même âge

## LA DIFFÉRENCE DEVIENT VISIBLE

- remarques maladroites
- peur,gêne
- incompréhension,indifférence