

# Courrier des adhérent.e.s



## Le mot de la présidente

Cher.e.s adhérent.e.s,

Chères familles, cher.e.s adhérent.e.s,

Octobre s'ouvre déjà avec de belles perspectives pour ENH 41. Après un mois de septembre riche en rencontres et en émotions, je tiens à remercier chacune et chacun d'entre vous pour votre présence, votre énergie et vos sourires. Je vous laisse découvrir le témoignage d'un parent que je remercie vivement.

Ce mois-ci, nous vous proposons équicie pendant les vacances de la Toussaint (avec une touche d'Halloween !), bowling pour les jeunes adultes, sans oublier les permanences mensuelles à l'Espace Étienne Baudet, pour créer du lien et offrir un espace de respiration aux familles.

Merci de votre confiance, merci de votre fidélité. Continuons à porter haut cette énergie collective qui fait d'ENH 41 une association chaleureuse et dynamique.

Très chaleureusement,  
Nora Monnehay  
Présidente de l'association ENH

## Bureau

- **Christian Fleury**, notre président d'honneur
- **Georges Haddad et Bernard Bourreau**, nos membres d'honneur
- **Olivier Thénot et Maurice Chantereau**, vice-présidents
- **Florence Clavier**, secrétaire, et **Nathalie Procureur**, secrétaire adjointe
- **Nathalie Dorsemaine**, trésorière, et **Sylvia Coulon**, trésorière adjointe
- **Corinne Champdavoine**, gestionnaire du emailing
- **Catherine Charle**, chargée de communication, réseaux sociaux et partenariats

## NOS PROCHAINES DATES

**1**

### GROUPE DE PAROLES

13 octobre 2025  
En visio

**2**

### BOWLING

18 octobre 2025  
à Blois

**3**

### ÉQUICIE

24 et 28 octobre 2025  
à Vineuil



## PERMANENCES

17 rue Victor Hugo  
41350 VINEUIL

- 11/10/2025  
- 15/11/2025

## INSCRIPTIONS Snoezelen

[cathcharle@hotmail.fr](mailto:cathcharle@hotmail.fr)

## CONTACT

[asso.enh@gmail.com](mailto:asso.enh@gmail.com)  
[www.enh41.fr](http://www.enh41.fr)

## CONSEILLÈRE EN GÉNÉTIQUE

**Sophie GAZUT**  
[gazutsophie@gmail.com](mailto:gazutsophie@gmail.com)

## ADHÉSION

[En ligne en cliquant ici](#)



**20 euros**  
(coût réel 6,80 euros  
après réduction  
d'impôts de 66%)

## H-run : Merci à toutes les familles présentes !

Le 20 septembre, ENH 41 a participé au H-Run de Contres, une course handi-valide accessible à toutes et tous. Nous avons accompagné Alice, Dorian, Laura et Adrien, grâce à deux appareils adaptés (Soliroue et Hippocampe) et à la solidarité des coureurs présents. Un bel après-midi de sport partagé, de rencontres et d'énergie collective, qui illustre parfaitement notre volonté de rendre les événements sportifs ouverts à chacun·e. Merci à toutes !

## Équicie : les vendredi 24 et mardi 28 octobre à Vineuil

Les prochaines séances d'équicie auront lieu les vendredi 24 octobre et mardi 28 octobre 2025, aux Écuries Vineuil Jump (405 chemin de la Banlive, 41350 Vineuil) de 10h à midi. Pour fêter Halloween, le mardi 28 octobre, les enfants pourront venir déguisé·e·s ! L'activité se déroule en groupe (jusqu'à 6 enfants de moins de 10 ans), avec un temps de pansage puis un temps de corps à corps avec les poneys. Elle est encadrée par deux professionnel·le·s du centre équestre, dont une personne formée à l'équicie, avec la présence de Nora pour ENH. Les parents restent sur place. Les inscriptions se font auprès de Nora : [inscription.enh@gmail.com](mailto:inscription.enh@gmail.com)



## Groupe de parents en visio : prochain rendez-vous le 13 octobre

Catherine Charle propose un groupe de parole mensuel en visio, en soirée à 21h, pour permettre à chacun.e de participer après le coucher des enfants. Un espace bienveillant entre parents pour échanger, partager, souffler, se sentir moins seul.e. Catherine propose à d'autres parents d'une autre association de se joindre aux parents d'ENH 41 afin de dynamiser et enrichir les échanges. Plus d'infos et calendrier complet ici : [enh41.fr/groupe-de-paroles-parents](http://enh41.fr/groupe-de-paroles-parents)

Inscriptions et questions : [cathcharle@hotmail.fr](mailto:cathcharle@hotmail.fr)

## Bowling : le 18 octobre à 15h20

Olivier propose une activité conviviale pour les jeunes adultes : un moment bowling, organisé un samedi par mois au Bowling de Blois. La prochaine date est le samedi 18 octobre 2025. Rendez-vous à 15h20 pour débuter la partie à 15h30. ENH 41 prend en charge le coût de la partie pour les adhérent·e·s. Le tarif est de 7,50 € la partie/personne pour les accompagnant·e·s. Pour vous inscrire, contactez Olivier Thénot au 06.29.24.73.76

## ZOOM

Le Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPh) crée à la rentrée 2025 son premier Conseil des enfants, composé de 11 jeunes de 8 à 12 ans en situation de handicap. L'objectif est de leur permettre de partager leurs expériences, besoins et idées pour améliorer leur quotidien (école, loisirs, santé, mobilité...). Les enfants intéressé·es peuvent candidater jusqu'au 3 octobre 2025. Le groupe sera constitué de profils variés afin de refléter la diversité des parcours. Le conseil se réunira six fois dans l'année scolaire 2025-2026, principalement à Paris, sous forme d'ateliers ludiques, débats, visites et échanges avec des experts. Pour postuler, [cliquez sur ce lien](#).



## Parents Experts du quotidien

Vous êtes, par votre vécu, les meilleur.e.s expert.e.s du quotidien face au handicap de votre enfant. Votre expérience unique, vos savoirs pratiques et votre engagement au quotidien font de vous une ressource précieuse. En partageant vos témoignages et vos parcours, vous permettez non seulement d'informer et de sensibiliser mais aussi de soutenir d'autres familles traversant des situations similaires.

Ce mois-ci, un parent partage son expérience sur une thématique importante. Nous l'en remercions vivement !



**Dans le quotidien souvent exigeant que vous partagez, il y a parfois ces moments inattendus qui réchauffent le cœur : un geste, un progrès inattendu, une rencontre, un soutien...Et vous, avez-vous vécu une belle surprise récemment ?**

Ma fille a beaucoup de troubles du comportement. L'école est chaque jour un défi. Le matin, je l'habille en me demandant déjà comment ça va se passer. Arriver jusqu'à la porte de la classe sans crise est parfois une victoire en soi. Une fois à l'école, c'est souvent la même histoire : des colères, des oppositions, des gestes brusques qui déstabilisent les autres enfants. Quand je repars, le cœur lourd, j'ai toujours cette boule dans la gorge en me disant que les adultes qui l'entourent vont devoir supporter ses débordements et que les autres parents la regardent comme une enfant « ingérable ». Et moi, je me sens coupable de la laisser là, fatiguée de devoir sans cesse m'excuser. Mais un jour, il s'est produit quelque chose qui a changé mon regard. Ce matin-là, ma fille était particulièrement agitée. Elle avait crié en arrivant, jeté son manteau par terre et je m'étais déjà préparée à entendre, une fois encore, que la matinée serait compliquée. Et c'est là que son institutrice m'a arrêtée avec un sourire. Elle m'a dit : « *Aujourd'hui, elle a réussi à s'asseoir vingt minutes pour écouter l'histoire avec le groupe. Elle riait, elle participait. C'était beau de la voir comme ça.* » J'ai eu les larmes aux yeux. Parce que dans ce quotidien qui ne parle que de difficultés, de manquements, de ce qu'elle ne sait pas faire, quelqu'un venait de mettre en lumière un petit miracle. Vingt minutes d'attention, un rire, une présence partagée avec les autres enfants. C'était presque invisible aux yeux du monde mais pour nous c'était immense. Ce jour-là, je suis repartie de l'école différente. Oui, ma fille a des troubles du comportement qui rendent son chemin compliqué, pour elle comme pour nous. Mais elle a aussi ces moments de grâce, où elle s'ouvre, où elle partage, où elle montre sa capacité à être là. Et ce que j'ai compris, c'est que ces petits instants nous rappellent qu'au-delà des crises, il y a une enfant qui progresse, qui s'attache, qui existe. C'est cette belle surprise-là qui m'a redonné du souffle... savoir que d'autres adultes pouvaient aussi la voir, non pas seulement comme une difficulté à gérer, mais comme une enfant qui avance, à sa manière. Cela change tout.

## **Appel à témoignages : courrier de novembre 2025**

La rentrée est souvent un moment chargé d'émotions et de questions pour les familles. L'accompagnement de nos enfants à l'école, qu'il soit assuré par une AESH, l'enseignant·e, l'équipe éducative joue un rôle décisif dans leur quotidien. Et vous, comment vivez-vous cette rentrée ? Êtes-vous satisfait·e de l'accompagnement mis en place à l'école pour votre enfant ? Qu'est-ce qui fonctionne bien, qu'est-ce qui reste difficile ? Vos témoignages permettront de mettre en lumière vos réalités, vos besoins et de nourrir la réflexion collective autour de la scolarisation des enfants en situation de handicap.

Vous pouvez envoyer vos partages à : [inscription.enh@gmail.com](mailto:inscription.enh@gmail.com) avant le 24 octobre 2025.